

## GEFELICITEERD!

Super dat je er over nadenkt om Buurt-Camp trainer te worden! Graag willen we je kort meenemen in de opzet, zodat je kunt inschatten of we bij elkaar passen.

### ONZE AMBITIE

Buurt-Camp heeft als ambitie de verbinding tussen vrouwelijke buurtgenoten te verhogen door middel van sport. Door wekelijkse full-body trainingen die aanpasbaar zijn aan ieders niveau is Buurt-Camp toegankelijk voor iedereen.



### UITGANGSPUNTEN

- Op loop/fietsafstand van je woning
- Alleen voor vrouwen
- Duurt maximaal 45 minuten
- Fullbody
- Vanuit buurtinitiatief (= draagvlak)

### FOCUS OP GROEI

Om buurt-Camp voor iedereen beschikbaar te maken, is groei essentieel! Enthousiaste trainers en deelnemers vormen hiervoor de basis.

We zetten ons dan ook maximaal in om mogelijke drempels weg te nemen, zowel bij trainers als bij deelnemers.

Daarnaast laten we trainers die bijdragen aan deze groei, hiervan de vruchten plukken en investeren we juist in onze trainers.

### WAT DOEN WE VOOR JOU?

Wij zorgen voor een goede verdienste die afhankelijk is van de grootte van jouw groep. Zo verdien je bij een groepsgrootte van 5 deelnemers (dit is het minimum) € 30,00 incl. BTW (€ 24,79 excl. BTW) per training van 45 minuten. Per iedere deelnemer extra verdien jij als trainer €2,- extra, per training.

Bij een groep van 20 deelnemers verdien jij als trainer dus € 60,00 per training (incl. BTW)! Hopelijk motiveert je dit om je groep steeds groter te maken met leuke deelnemers!

Daarnaast zorgen wij voor een uitgebalanceerd trainingsprogramma waarbij je wekelijks de trainingen aangeleverd krijgt. Zo hoef je de training niet zelf te verzinnen en kan jij je volledig focussen op het neerzetten van een energieke training vol energie en aandacht voor de deelnemers.

Daarnaast zorgen wij voor alle benodigde materialen, kleding & playlists (Spotify). Denk hierbij aan bedrukte kleding, elastieken, matjes, speedladder, pionnen, stopwatch en muziekbox.

Ook zorgen wij voor de gehele financiële afwikkeling met deelnemers. Jij hoeft je hier dus geen zorgen om te maken. Momenteel onderzoeken we de mogelijkheden tot het ontwikkelen van een app waarin we alles samenvoegen voor jou als trainer. Denk hierbij aan aanwezigheidsregistratie van de deelnemers, het handboek, do's & don'ts bij blessures, de trainingen, etc.

Tot slot verzorgen we een gratis opleidingsprogramma, zodat jij met zelfvertrouwen voor de groep komt te staan. Dit betekent dat je eerst een aantal keer met andere trainers mee traint tot het moment dat jij voelt dat je het zelf kan!

### WAT VERWACHTEN WE VAN JOU?

- Je bent sociaal, betrokken en enthousiast
- Je bent (redelijk) fit en hebt ervaring met training (geven of volgen)
- Je vindt het leuk om voor een groep te staan en deelnemers te motiveren
- Je wil voor langere tijd training blijven geven aan minimaal 1 groep per week
- Je hebt een uitgebreid sociaal netwerk
- Je bent in staat om deelnemers te verbinden
- Je zet je in om, bij het starten van een nieuwe groep, te helpen met flyeren, delen op social media en bekendheid geven aan deze nieuwe groep

